



DIE SCHMERZTHERAPIE

- Kann bei über 90% aller Schmerzen im Bewegungssystem helfen.
- Ist eine Chance, ohne Medikamente und Operation schmerzfrei zu werden.
- Wirkt schmerzlindernd auch bei Arthrose und Bandscheibenschäden.
- Selbst chronische Schmerzen können erfolgreich behandelt werden.
- Hilfe zur Selbsthilfe: Nach der Behandlung erhalten Sie Ihr individuelles Übungsprogramm für zu Hause.

DARUM FUNKTIONIERT ES

Diese Schmerztherapie ist eine neue eigenständige Methode zur Behandlung von Schmerzen. Sie beruht auf der über 30-jährigen Forschung und Entwicklung von Dr. Petra Bracht und Roland Liebscher-Bracht.

Liebscher & Bracht haben herausgefunden, dass über 90% aller Schmerzen im Bewegungssystem von unserem Gehirn auf Grund von muskulärfaszialen Ungleichgewichten «geschaltet» werden, um den Körper vor Verschleisserscheinungen und

anderen Schädigungen zu schützen (Alarmschmerz).

Diesem schmerzverursachenden Mechanismus wirkt diese Schmerztherapie ursächlich und nachhaltig entgegen: mit der eigens entwickelten «Osteopressur» und den sogenannten «Faszien-Engpassdehnungen».

Erfahren Sie mehr zur Liebscher & Bracht Schmerztherapie auf:
nicolehumbel.ch | liebscher-bracht.com

IN 3 SCHRITTEN ZUR SCHMERZFREIHEIT

1. Schritt: Anamnese

Besprechung und genaue Untersuchung Ihrer Beschwerden.

2. Schritt: Osteopressur

Normalisierung der muskulärfaszialen Spannungen durch einen gezielten Druck auf die Alarmschmerz-Rezeptoren der Knochenhaut. Dadurch können die Hirnprogramme angesteuert und zurückgesetzt werden.

3. Schritt: Schmerzfrei-Übungen

Faszien-Rollmassage als «fasziales Aufwärmen» für die Vorbereitung Ihrer individuellen Engpassdehnungen.

In den ersten beiden Schritten kann sich Ihr Schmerz stark lindern oder sogar beenden. Um eine dauerhafte Schmerzfreiheit zu erhalten, sollten die Engpassdehnungen regelmässig durchgeführt werden.

ABLAUF SCHMERZTHERAPIE

Die 1. Behandlung ist wegweisend, da sie zeigt, ob Sie zu diesen 90% der Schmerzpatienten gehören, die nach unserer Erfahrung mit dieser Schmerztherapie erfolgreich behandelt werden können.

Oft kann eine Therapie bereits nach wenigen Behandlungen abgeschlossen werden.

Die regelmässige und konsequente Durchführung der Engpassdehnungen bildet die Voraussetzung, schmerzfrei zu werden und zu bleiben.

Eine Behandlung dauert ca. 60–90 Minuten. Diese Zeit benötige ich, um Ihr Beschwerdebild genau zu verstehen, die Osteopressur korrekt einzusetzen und sicherzustellen, dass Sie Ihre individuellen Engpassdehnungen eigenständig umsetzen können.



KOSTEN

Erstbehandlung: Fr. 200.–

Weitere Behandlungen: Fr. 150.–

Die Kosten für die Schmerztherapie sind vom Patienten selbst zu tragen.



NICOLE HUMBEL
BEWUSST SEIN



**«ES IST NOCH NICHTS VERLOREN, SOLANGE SIE
SAGEN ES GIBT NOCH EINE CHANCE.»**

Ihre Nicole Humbel

Burimatte 1 · 5453 Remetschwil · T +41 79 244 44 26
info@nicolehumbel.ch · nicolehumbel.ch