



NICOLE HUMBEL
BEWUSST SEIN

Kraftsuppe

5 l	Wasser	aufkochen
3	Karotten	beigeben
1 kl.	Knollensellerie	beigeben
1	Fenchel	beigeben
2	Nelken	beigeben
1 Stk.	Wakame	beigeben
1 EL	Himalayasalz	beigeben
1	Huhn	ganz beigeben
	Thymian	beigeben

Suppe 12 Stunden köcheln lassen, absieben, in Flaschen abfüllen, in den Kühlschrank stellen

3x täglich 1dl vor dem Essen warm trinken.

Nicht gefrorenes Suppenhuhn erhältlich bei: Andrea und Beat Küng, Söriken, 5630 Muri